

令和4年度 (一社)熊本県バスケットボール協会 U14育成センター(DC)実施計画

1 目的

本県におけるバスケットボールの技術水準を高めるために、素質のある選手を早期発掘し、長期的・計画的な指導を行う。

県下より、将来性の高い選手を選抜し、強化合宿を通して本人の技術・体力の向上を図り、合わせて、本県全体の技術力向上を図る。

2 主催 (一社)熊本県バスケットボール協会

3 主管 U15 部会

4 実施方法

(1)県内を8地区+クラブ代表計9チームに分けて、対抗リーグ戦もしくはトライアウト(育成DC)を行う。

①荒尾・玉名・山鹿地区 ②菊池・阿蘇地区 ③上益城・宇城・天草地区 ④八代・球磨人吉・芦北水俣地区  
⑤～⑧熊本市東西南北地区 ⑨クラブチーム

(2)各地区より推薦された選手を対象にDCを行う

(3)地区対抗リーグ戦・DC・県選手権大会の中で選ばれた選手を対象にトライアウトを実施(2月12日)し、県強化選手男女各24名を選考する

(4)3月の九州交歓大会を目指して練習会を実施する。

5 日程(期日・場所)

期日	内容	会場	該当者	担当者	
① 8月中	各地区DC			【男子】	
① 8月27日(土)	地区対抗リーグ戦(男子)	1会場 大津町総合体育館	各地区約20名×9チーム 計約180名		
② 8月28日(日)	地区対抗リーグ戦(女子)	1会場 大津町総合体育館	各地区約20名×9チーム 計約180名		
③ 9月17日(土)	第1回県DC(男子)	1会場 大津町総合体育館	各地区約10名×9チーム 計約90名		
④ 9月18日(日)	第1回県DC(女子)	1会場 大津町総合体育館	各地区約10名×9チーム 計約90名		
⑤ 10月8日(土)	第2回地区リーグ戦(男子)	1会場 大津町総合体育館	各地区約20名×9チーム 計約180名		
⑤ 10月9日(日)	第2回地区リーグ戦(女子)	1会場 大津町総合体育館	各地区約20名×9チーム 計約180名		
⑥ 11月12日(土)	第2回県DC(男子)	1会場 未定	各地区約10名×9チーム 計約90名		
⑦ 11月13日(日)	第2回県DC(女子)	1会場 未定	各地区約10名×9チーム 計約180名		
⑧ 2月11日(土)	県トライアウト① 50→24	1会場 大津町総合体育館	男女各24名		【女子】
⑨ 2月12日(日)	県トライアウト② 24→12+12	1会場 大津町総合体育館	男女各24名		
⑩ 2月18日(土)	第3回県DC(男女)	未定	男女各24名		
⑪ 3月4日(土)	第4回県DC(男女)	未定	男女各24名		
⑫ 3月11日(土)	第5回県DC(男女)	未定	男女各24名		
⑬ 3月18日(土)	第21回九州交歓大会	大津町総合体育館	男女各24名		
⑭ 3月19日(土)	第21回九州交歓大会	大津町総合体育館	男女各24名		

## 6 運営計画

収入 参加料 ①地区対抗リーグ戦・県DC(第3回～第7回)一人 1000円  
②県DC(第1回～第2回)・トライアウト 一人 1000円

支出 スタッフ旅費(1000円)・日当(1000円)  
弁当代・飲料水代  
会場使用料  
ラインナップ・リングネット等

## 5 参加対象者

- ・日本バスケットボール協会に個人登録し、日本協会及び熊本県協会に登録されたチームに所属している中学1・2年生男女。

## 6 県DC選考基準

- ・この趣旨を理解し、協力できる環境にある選手。
- ・学校生活をきちんと送っている選手。
- ・技術的・体力的に優れ、意識の高い選手。
- ・体格的に将来性が高い選手。
- ・全国的視野に立ち、選抜チームの戦術を考慮した選手（ポジションによって差が出ることもある）。

## 7 各強化練習の内容について

### (1) 第1回県DC

- ・50～60名程度を対象に行う。
- ・内容（人数による変更もある）
  - ①ジャンプシュート
  - ②1対1（ボディーバランス・ハンドリング）
  - ③3対3（ポジション別スキル・スペーシング）
  - ④ゲーム（判断力・意識の高さ）

### (2) 第2回県DC

#### ①オフェンス・ディフェンスの基本練習

### (3) 第1回トライアウト

- ・24名程度に絞る
  - ①「県選抜選手としてのあり方」（学校生活を含む）
  - ②チームオフェンス・ディフェンスのためのスキル。
  - ③脚力強化（日頃取り組むべきことの確認）

### (4) 第3回県DC～第7回DC

- ・24名を2チームに分けて、第21回九州交歓大会出場の2チームを作る。

### (5) 九州交歓大会

- ・九州各県選抜チーム若しくは、各県より推薦された単独チームとの交流戦を実施。

## 8 代表者会議

本年度のU14DC活動の説明会を下記に日程で行います。

各地区より、男女の担当者の方は是非出席して頂きますようお願いいたします。

期日時間 7月2日(土) 16:00

場 所 熊本市立出水中学校会議室